

إسعافات أولية للحالات الطارئة

مع IPT وزيت ELF مشوارك صار أأمن



في حالات الطوارئ، الرجاء الاتصال على:

الشرطة
112

الدفاع المدني
125

الصليب الأحمر
140

الاختناق

١. قد يفقد المصاب القدرة على الكلام أو البكاء أو السعال أو التنفس، وإن لم تتم مساعدته، سيفقد الوعي.
٢. اضرب خمس ضربات على ظهر المصاب وتحقق من وضع الفم وأزل أي عائق.
٣. اضغط وادفع على أعلى البطن وتحقق من وضع الفم وأزل أي عائق.
- في حال لم يزل العائق بعد تكرار العملية لثلاث مرات، اتصل بالإسعاف مع تكرار العملية في هذه الأثناء.



حروق الشمس

١. انقل المصاب إلى الظل أو إلى الداخل.
٢. يربط الجلد بالماء البارد أو يأخذ المصاب حماماً بارداً لمدة عشر دقائق.
٣. شرب المصاب كمية قليلة من الماء.
٤. إذا كانت الحروق طفيفة، فقد يساعد مستحضر الكالامين أو المستحضرات المستعملة بعد الإصابة بحروق الشمس بتسكينها.
٥. لحروق الشمس الحادة، ينصح باللجوء إلى المساعدة الطبية.



احتمال الإصابة بنوبة قلبية

١. تشمل الأعراض ألماً متواصلاً في الصدر يمتد إلى الفك والعنق وإلى إحدى الذراعين وصعوبة في التنفس والإغماء من دون إنذار.
٢. أجلس المريض على الأرض ظهره إلى الحائط (45 درجة) مع ثني ركبتيه.
٣. اتصل بالإسعاف وقم بوصف الأعراض.



التسمم

١. تشمل الأعراض التقيؤ والاضطراب في درجة الوعي أو الألم أو الإحساس بحرق. إذا كان المصاب في حالة وعي، اعرف ما تم ابتلاعه واتصل بالإسعاف. حاول إعطاء ما أمكنك من المعلومات عن المادة التي تم ابتلاعها.
٢. في حال فقد المصاب الوعي افتح مجرى الهواء وتحقق مما إذا كان يتنفس.
٣. استعد للضغط على صدره إذا كان الأمر ضرورياً.
٤. ضع المريض في وضعية الأمان الجانبي إذا كان يتنفس بشكل طبيعي.



الحروق

١. برّد الحرق تحت المياه الجارية لمدة عشر دقائق على الأقل.
٢. إذا كان الحرق عميقاً، اتصل بالإسعاف.
٣. في هذه الأثناء، غط الحرق بقماش نظيف أو بورق المينيوم المطبخ.



النزف الحاد

١. اضغط على الجرح بعد حماية يدك بعازل.
٢. ارفع موضع الجرح إلى أعلى وضمّد لوقف النزيف.
٣. اتصل بالإسعاف من دون خفض موضع الجرح.



فقدان الوعي مع عدم التنفس

١. تحقق من الخطر المحيط والاستجابة ومجري الهواء والتنفس.
٢. في حال لم يكن الشخص يتنفس، اضغط في وسط صدره بكلتا اليدين وبوتيرة منتظمة (إنعاش القلب والرئتين).
٣. اتصل بالإسعاف، وكرر عملية إنعاش القلب والرئتين إلى أن يبلغ الإسعاف المكان.



فقدان الوعي مع التنفس

١. قبل المبادرة إلى معالجة شخص فاقد للوعي، تحقق على الدوام من الخطر المحيط والاستجابة ومجري الهواء والتنفس. هل أنت أو هو في خطر؟ هل يستجيب لك؟ هل مجرى الهواء مغلق؟ هل يتنفس؟
٢. إذا كان ما زال يتنفس، ضعه على جنبه الأيسر ويده اليمنى تحت ذقنه وثبّته.
٣. اتصل بالإسعاف.



الكسور

١. ابحث عن الطرف المتورم أو غير القابل للحراك أو الذي يبدو شكله غير اعتيادي.
٢. تثبيت المفاصل التي تحيط بالإصابة.
٣. اتصل بالإسعاف.



المبادئ العامة للإسعافات الأولية

عمل فردي محدود وموقت لحين وصول الفرق الطبية المختصة

الحماية: وتشتمل على:

- حماية المسعف لنفسه (التعريف عن النفس، كقوف، بطاقة،...)
- حماية المصاب (سحب المصاب الى مكان آمن،...)
- حماية الجمهور (تجنب زيادة عدد الاصابات،...)

الإبلاغ عن الحادث: (من-ماذا)

من يبلغ؟

- اسعاف الصليب الأحمر ١٤٠
- الدفاع المدني ١٢٥
- الاطفاء ١٧٥
- قوى الأمن الداخلي ١١٢
- الأهل، المستشفى، الطبيب

ماذا نبليخ:

- مكان الحادث ونوعه
- عدد المصابين والاصابات
- حالاتهم
- الحالة التي تستوجب عناية خاصة

من يبليخ؟

- شخص يوجي بالثقة، رصين، سليم الكلام، يعرف المنطقة.

يمكن تحديد خطورة الاصابة من خلال فحص الوظائف الحيوية الاساسية عند المصاب

١. فحص حالة الوعي: قرص الوتاب، خلف عظمة الترقوة، مرتين مناديا «بك شي - بك شي»، اذا لم يستجب المصاب يكون فاقد الوعي، لذا يجب وضعه في وضع الأمان الجانبي
٢. فحص التنفس: بعد ارجاع الرأس الى الوراء (تحرير المجاري الهوائية) ينظر المسعف الى حركة الصدر ويستمع الى صوت التنفس قريبا من فم وأنف المصاب ويشعر بسخونة الهواء على خده (طريقة: حس، سمع، ينظر)
٣. فحص النبض: عندما يعاني المصاب حالة اضطراب دورانية يكون قلقا وخائفا، شاحب اللون، بارد الأطراف، يشعر بالعطش ويكون نبضه سريعا وضعيفا. للتأكد من وجود النبض، افحص النبض السباتي في الرقبة أو النبض الكعبري في المعصم.

الإسعافات الأولية تساعد على إنقاذ الحياة ولكن عليك بعدم محاولة تقديمها إذا لم تكن قد تلقيت التدريب اللازم؛ فذاك عمل فردي وموقت لحين وصول الفرق الطبية المختصة. حاز هذا النص على موافقة الصليب الأحمر اللبناني الذي تم التعاون معه في هذا الإطار: الرجاء زيارة الموقع <http://www.redcross.org.lb> للاطلاع على معلومات حول التدريب على الإسعافات الأولية.